

2月：如月(きさらぎ)

<第225号>

事務局だより

令和4年2月10日発行

現在の会員数

合 計 186名

(男 性 130名)

(女 性 56名)

□ 雪下ろし作業注意して！

黒石市も積雪量が1月中に一時1mを超える(県観測)程の大雪になっていますが、こんな時こそ注意してほしいのが、屋根の雪下ろし作業です。

豪雪地帯では、屋根の雪下ろしなどの除雪作業中の事故が多く発生しており、多雪の年には、全国で年間1000件以上の事故が発生し、100人以上が亡くなるなど深刻な被害となっています。

また、死亡事故の約8割は65歳以上の高齢者による事故となっていることから、高齢者を中心とした除雪作業中の安全対策の実施や命綱・安全帯・ヘルメット等の安全対策用具を身に着けることが重要です。(国土交通省より)

国土交通省では、除雪作業中の事故における要因として最も多い屋根からの転落事故のほか、転倒事故、除雪機による事故、屋根からの落雪による事故、水路等への転落事故などの防止のための注意事項を「雪下ろし安全10箇条」として取りまとめています。

1. 安全な装備で行う。 (安全帯・命綱・ロープ・ヘルメットなど)
2. はしごは固定する。 (足元はしっかりと固めロープや器具を使用するなど)
3. 作業は2人以上で行う。
(1人での作業は、事故が発生した際に発見が遅れる)
4. 足場の確認を行う (雪止めの位置の確認、雪は屋根の方から下ろす)
5. 雪下ろしの時は周りに雪を残す。
(落下した時、雪があることで被害を軽減することができる場合がある)
6. 屋根から雪が落ちてこないか注意する。
(気温の上昇により雪が解け、住宅の周りで除雪する際に軒下では注意)
7. 除雪道具や安全対策用具の手入れ点検を行う。
(スコップやスノーダンプなどの除雪道具は雪がつきにくくなるスプレーを使用するなど使いやすくしておく)
8. 除雪機の雪詰まりはエンジンを切ってから棒などで取り除く。
9. 携帯電話を身につける。
(事故が発生したとき動くことができなくなることがあります。携帯電話を身につけることで緊急時でも家族や救急医療機関などに連絡をとることができる)
10. 無理はしない。
(除雪作業は重労働であるため、体調が悪い時は作業を行わない。また、

作業前に準備運動を行い、こまめに休憩をとりながら作業にあたる)

※除雪作業中の事故を減らすためには、作業を行う本人はもちろん家族、近所の方などが安全対策を行っていない人を見かけたら注意喚起するなどし、雪下ろし10箇条を教えてあげるなどみんなで安全対策を行うことが重要です。このことから「自分だけは大丈夫」と過信せずに安全対策を行いましょう。

□ 互助会主催「新年会」「トランプ大会」中止!

皆さんご承知のとおり、新型コロナウイルス感染症の第6波の急激な増加が止まらない状況となり、感染拡大防止対策として各種イベントや行事、事業などが中止となっていることから、当シルバー互助会も例外なく感染防止対策として「新年会」および「トランプ大会」を中止することと判断しました。

来年度こそは、楽しい事業が出来ることを願っています。どうか、会員皆様も新型コロナウイルス感染症に感染しないよう予防対策をしっかりとってください。

□ 令和4年度会費について

4月1日から新年度がスタートとなります。会員の皆様も更新時期になることから、令和4年度の会費徴収についてお知らせします。

3月の事務局だよりに会費徴収について掲載します。また、事務局だよりの他に就業希望調査書も一緒に地域班長または郵送で皆様の手元に届きますので、届いたら内容をよく読んで、必要事項を記入し会費と併せて地域班長へ預けるか直接事務所にご持参くださいます様よろしくお願ひします。

また、会員数増強のため友人・知人で入会できそうな方が居ましたら、ご紹介くださるようお願ひいたします。

□ 健康診断を受けましょう！

皆さんは、健康診断を毎年受けていいますか？

市では総合健診を地域の公民館などをを利用して毎年実施しています。総合健診の内容（特定健診・胃・大腸・肺・前立腺がん検診(50歳以上の男性)）

病状によっては症状が出ないこともあります、自覚症状が出てからでは手遅れになる病気もあることから、積極的に健康診断を受けてください。

シルバーの会員は「健康である者」と定款で定められていることから、健康なくしていい仕事は出来ませんので、皆さん受診してください。

発行 公益社団法人黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

T E L 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131

Eメール kuroishi@sjc-kuroishi.jp

ホームページURL <http://sjc-kuroishi.jp/>

