

<第208号>

事務局だより

令和2年9月10日発行

現在の会員数

合計 188名

(男性 130名)

(女性 58名)

□10月21日「シルバーの日」

毎年10月の第3水曜日は「シルバーの日」。県内のセンターが普及啓発活動を一斉に行う日で、当センターも毎年実施しています。

今年度の活動については、屋外での作業ということで実施することに決定しました。参加される場合は、マスクを着けて、お互い距離を取って各自感染症対策を行いましょう。

- | | |
|----------|----------------------------|
| 1. 日 時 | 10月21日（水）午前9時～2時間程度 |
| 2. 集合場所 | シルバー事務所前 |
| 3. 実施場所 | 駅前広場 |
| 4. 内 容 | ごみ拾い、掃き掃除、花壇等の除草作業 |
| 5. 持 ち 物 | <u>マスク</u> 、軍手、草取り鎌、竹ぼうきなど |
| 6. 申 込 | 10月15日（木）までに事務局（52-5131）へ |
| 7. 備 考 | 参加者全員にお茶と弁当を配布します。 |

※必ず申込した上でご参加ください。飛び入り参加も歓迎しますが、弁当は申込人数分しかありませんのでご了承ください。

※作業終了後、会員同士集まって弁当を食べる場合は、「3密」を避けることを忘れずにお楽しみください。

□会員募集 CM放送中

最近、入会する方が少しずつ増えてきました。県内で放送しているシルバー人材センター連合会のテレビCMの効果でしょうか。RAB青森放送では毎朝、ABA青森朝日放送では月、水、金曜日に放送しています。日によって放送時間が異なりますので探してみてください。

□第17回 グランドゴルフ大会

今年も互助会主催のグランドゴルフ大会を行います！

昨年度の上位入賞者にはハンディがありますので、初心者にも入賞のチャンスがあります。

多くの方に楽しんでいただくために、盛り沢山の豪華景品をご用意していますので、上位入賞を目指し皆さんふるってご参加ください。

- | | |
|---------|---------------------|
| 1. 日 時 | 9月28日（月）午前8時30分～正午 |
| 2. 集合場所 | 東公園 下の駐車場前 |
| 3. 定 員 | 20名 |
| 4. 申込み | 9月17日（木）までにシルバー事務局へ |
| 5. 備 考 | 小雨決行。用具は貸出します。 |

※大会当日、会場までの移動が難しい方は、事務局前でお待ちください。互助会会員の車で送迎します。

□熱中症に気を付けて

暦の上ではもう秋ですが、時折涼しい日があるもののまだ暑い日が続きます。就業職種によっては、感染症対策で暑くてもマスクが手放せない場合もありますが、熱中症にも注意が必要です。

環境省と厚労省によるコロナ禍の熱中症対策を掲載しますので、これらの点に気を付けて就業しましょう。

- ①屋外で人と2m以上離れている時はマスクを外す
- ②のどが渴いていなくても、こまめに水分補給をする
- ③大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給する
- ④エアコン使用中もこまめに換気する



発 行 公益社団法人黒石市シルバー人材センター

〒036-0306 青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

緊急連絡先 080-6011-5131