

< 第 7 8 号 >

# 事務局だより

平成 2 1 年 1 0 月 1 日 発行  
(社)黒石市シルバー人材センター



## □クリーン作戦参加者募集

10月のシルバー事業普及啓発促進月間に合わせて、今年も「中野もみじ山・虹の湖クリーン作戦」を実施します。シルバー人材センターのPRと、日頃利用してくださっている市民のみなさんへのお礼を兼ねて、清掃奉仕をしましょう。

1. 日 時 10月14日(水)午前8時45分～午後1時30分
2. 集合場所 文化会館前
3. 募集人員 100人
4. 持 ち 物 草取りカマ、箕、軍手(昼食はセンターで用意します。)
5. 申 込 み 10月7日(水)までに電話でお申込みください。

## □互助会グランドゴルフ大会

互助会主催のグランドゴルフ大会を、下記のとおり開催いたします。  
誰でも気軽に楽しめるスポーツですので、みなさん誘い合ってご参加ください。  
入賞者には、豪華景品を差し上げる予定です。

1. 日 時 10月23日(金)午前9時30分～12時 \*雨天延期
2. 場 所 御幸公園
3. 締 切 10月16日(金)
4. 参加費 無料



## □趣味の展示作品を募集します！

11月21(土)～22日(日)の2日間、黒石りんごまつりの会場の一角で「シルバーフェア黒石2009」を開催します。会員の作品展示(即売)、就業写真展示などを行い、シルバー人材センターの活動を、市民のみなさんにPRします。  
黒石りんごまつりは、期間中1万人超の人出が見込まれる大きなイベントですので、この機会にぜひ自慢の作品を披露してみたいと思います。

1. 申 込 あらかじめ、電話で氏名・作品名・点数をお知らせください。
2. 備 考 展示スペースに限りがあるため、全ての作品を展示できない場合があります。申し込み多数の場合は調整いたします。

## □ 新型インフルエンザ対策について

現在流行している新型インフルエンザは、もともと健康な方では比較的軽症のまま回復している例が多いので、基本的にはあまり不安を感じる必要がありません。

しかし、ぜんそくや糖尿病などの基礎疾患を持つ方、人工透析を受けている方が感染すると、重症化することがありますので、感染しないように注意が必要です。

### ☞ 新型インフルエンザにかかったら ☞☞☞

新型インフルエンザは、一般の医療機関で受診することができます。発熱などの症状が見られたら、すぐに受診する医療機関に電話で連絡の上、その医療機関の指示に従ってください。

### ☞ 夜間、休日の医療機関もチェック ☞☞☞

急な発熱にもあわてないために、新聞やインターネットで夜間、休日の当番医をチェックしましょう。

新聞以外にも、インターネットで「あomorい医療情報ネットワーク」で検索するか、0120-73-3620に電話をすると、夜間休日に診療している医療機関がわかります。

### ☞ お願い！！ ☞☞☞

夜間の救急外来には、インフルエンザの他、けがや命にかかわる病気の方もみえます。発熱などの症状が見られたら、できるだけ早めにかかりつけのお医者様の診療時間に受診するなど、救急外来の医療確保に協力をしましょう。

### ☞ 新型インフルエンザの予防策 ☞☞☞

テレビなどで新しい情報を取り入れ、冷静な対応をしてください。基本的には毎年流行する季節性インフルエンザ同様の予防方法で感染を防ぐことができます。

マスク            手洗い            うがい            人ごみを避ける

### ☞ 家庭での療養 ☞☞☞

栄養をとり、安静にして、十分な睡眠を心がけましょう。

お茶、水などでこまめに水分補給をしましょう。

毎日1回は体温を計りましょう。

咳が続いている間は、必ずマスクをしましょう。

病院からもらったお薬は、症状がなくなっても必ず最後まで飲みきりましょう。

### ☞ 家庭での看病 ☞☞☞

看病する人を一人に決め、看病する人もマスクをしましょう。

家族への感染を防ぐため、できるだけ部屋を分けましょう。

部屋の湿度を高めましょう。

定期的に部屋の換気に努めましょう。

看病した後は、必ず石けんで手を洗いましょう。

( 青森県HP <http://www.pref.aomori.lg.jp/> より )

## □健康ウォーキング教室

1. 日 時 11月4日(水)午前9時～正午
2. コース 道の駅虹の湖 ～ ダム資料館 ～ 津軽伝承工芸館
3. 距 離 6.5 km
4. 持ち物 雨具、飲み物、食べ物等
5. 定 員 25名
6. 申 込 10月28日(水)までに電話でお申込みください。
7. 備 考 雨天中止。当日8時15分頃、事務局へお問い合わせください。

## □琴サークル練習日のお知らせ

1. 日 時 10月21日(水)午後2時～午後3時
2. 場 所 黒石市シルバーワークプラザ 2階
3. 申 込 10月14日(水)までに会費3,000円(初回のみ)を添えて事務局へ。

## □今年度の事故発生状況

### ❖損害賠償事故(1件)

- 概 要 刈払機を使用して駐車場付近の草刈り作業をしていたところ、駐車していた車両に小石を飛散させた。

原 因 現場の確認不足。

### ❖傷害事故(2件)

- 概 要 剪定作業中に三脚ハシゴに上ろうとして、脚をかけ損ねてバランスを崩し、お尻から転落。右大腿骨転子部を骨折した。

原 因 本人の不注意と、足場確認不足によるもの。

- 概 要 剪定作業中、三脚ハシゴの上段で足を滑らせ、バランスを崩したため脚立から飛び跳ねて着地した。かかとの痛みと腫れが強く、病院を受診したところ、左踵骨部の骨折。

原 因 慣れによる本人の不注意と足元確認不足によるもの。

## □事故防止対策例

植木剪定・伐採など、高所で作業するときは、次の点に気をつけましょう。

高所作業用具の使用

保護帽の着用、安全帯を使用(腰より上の堅固なものに掛ける)する。

脚立での作業は、上から2段目以下の踏段で作業(2m以上の脚立の場合は上から3段目以下の踏段で作業)を行う。

天板上での作業は禁止

## □新入会員紹介

千葉 昭三（中部1）      成田 常雄（牡丹平）      工藤 康夫（北）  
佐藤 敏昭（西部1）

## □よされ写真配布中

黒石よされに参加した会員全員に、記念写真を差し上げています。まだ受け取っていない方は、事務局へ申し出てください。

## □シルバー人材センター会員に求められるもの

某センターが、発注者に対して、シルバー会員に対する理想についてアンケート調査を行ったところ、以下のような結果が出たそうです。

当センターの会員は、どのように思われているでしょうか。考えてみて下さい。

- 最後までまじめに仕事をしてくれる人
- 明るく気持ちよく作業する人
- いつもおだやかでいる人
- 細かいことにも気を使ってくれる人
- いやな顔を決して出さない人
- なんでもていねいに扱ってくれる人

## □今後の予定

- 11月11日（水）      第4回理事会
- " 21・22日（土/日）      シルバーフェア黒石2009（黒石りんごまつり協賛）
- 12月 4日（金）      安全就労大会&忘年会（互助会）
- "    中旬                      交通安全講習会（互助会）
- 1月13日（水）      第5回理事会
- "    中旬                      芸能部新年会（互助会と共催）
- "    下旬                      新春トランプ大会（互助会）
- 2月15日（月）      広報シルバー黒石発行
- 3月10日（水）      第6回理事会



事務局だより 第78号（2009.10.1）

発行（社）黒石市シルバー人材センター

〒036-0306

青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

FAX 0172-52-5132

### 9月末の会員数

合計 443名

（男性 248名）

（女性 195名）