

< 第 6 8 号 >

事務局だより

平成 2 0 年 1 2 月 1 日 発行
(社) 黒石市シルバー人材センター



□シルバーフェア黒石 & 互助会忘年会のお知らせ (既報)

- 1 . 日 時 1 2 月 5 日 (金) 午後 1 時 ~ 午後 4 時 3 0 分
 - 2 . 場 所 グリーンパレス松安閣
 - 3 . 会 費 2 , 0 0 0 円 (当日、受付で徴収。お釣りのないように。)
- * 座席は原則として自由席です。
 - * 会員票をつけて出席してください。
 - * 作品の搬入時間は午前 10 時から、展示は 11 時 30 分までに済ませてください。搬出時間は午後 3 時です。1 階ロビーに展示用パネル、机、画鋸等を用意しますので、各自で搬入・搬出・展示をしてください。

□年末年始休業のお知らせ

1 2 月 2 7 日 (土) ~ 1 月 4 日 (日) は、年末年始のため事務所はお休みです。
1 2 月分の作業日報は、1 月 5 日以降早めに提出してください
休業期間中は、留守番電話で対応します。ご用がある方は、留守番電話に伝言を残してください。

□配分金の仕組みについて

会員のみなさんにお支払いする「配分金」の仕組みについて説明します。

まず、会員が就業すると、センターでは、発注者に対して、配分金・材料費 (交通費を含む) ・事務費 (配分金の 7 %) を合わせて請求し、徴収します。

そのうちの配分金と会員が立て替えた材料費は、会員のみなさんに “ そのまま ” お支払いし、事務費はセンターの収入となります。

この事務費は、請求書郵送料・電話代・業務システム賃借料ほか、受注に係のある費用に使われています。

また、当センターの運営は、監事と税理士によって厳しく監査されているので、配分金や材料費を搾取したり、不正に運営費に充てられることは絶対にありません。

なお、当センターでは就業基準単価を公開していますので、配分金の流れについてみなさん自身でチェックすることが可能です。

配分金について疑問をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

□毎月、安全パトロールを実施

安全・適正就業対策推進委員会（種市昭司委員長）は、本年度から、毎月1回程度、委員が2人1組で作業現場の安全パトロールを実施することにしました。

1回目のパトロールは、11月25日に3か所の現場を巡回。

今回の現場は“雪囲い”と“木の伐採”の作業でしたが、全体的には、会員同士の声掛けや、就業指揮者が中心となつての安全対策がとられていましたが、中にはヘルメットの非着用なども見受けられました。

委員会は、今後も“抜き打ち”のパトロールを予定していますが、会員のみなさんは、引き続き安全対策に万全を期して就業してください。

<就業のきまり ~パトロールチェック項目から~ >

屋外で作業するときは、ヘルメットを着用しましょう。

発注者へは、作業開始時と終了時に、きちんと挨拶をしましょう。

会員証は必ず携帯しましょう。

グループで就業するときは、作業指揮者の指示に従いましょう。

作業前の体調確認をし、無理のないように就業しましょう。

□インフルエンザに気を付けましょう

12月～3月は、インフルエンザの流行時期です。インフルエンザは原因となるウイルスの種類が風邪（普通感冒）と異なり、風邪がのどや鼻に症状が現れるのに対し、急に38～40度の高熱が出るのが特徴です。

気管支炎や肺炎を併発すると危険ですので、予防には十分注意し、インフルエンザにかかったと思ったら、速やかに病院で受診しましょう。

*日常生活でできるインフルエンザ予防方法

栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥しているとウイルスが長時間空気中を漂っています。加湿器などで室内の適度な温度を保ちましょう。

外出後の手洗いとうがいの励行

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

マスクを着用する

高齢者など予防が必要な方はマスクを着用しましょう。罹患した人では、咳やくしゃみの飛沫から他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

最も確実な予防は、流行前にワクチンの接種を受けることです。冬も元気に就業するために、早めの予防を心がけましょう。

□講習会のお知らせ

*調理講習会

男性にもできる“バランスのとれた簡単料理”に挑戦します。体のことが気になる方も安心して食べられる低カロリーで栄養豊富な品を数種類作ります。

料理に挑戦したい男性会員の参加をお待ちしています。もちろん女性会員の参加も歓迎します。

1. 日 時 12月12日(金)午前9時~正午
2. 場 所 西部地区センター
3. 持ち物 エプロン
4. 定 員 15名(定員になり次第締切)

*冬道走行体験

黒石地区安全運転管理者協会が主催する、冬道走行体験の参加者を募集します。冬道の運転に自信がない方は、積極的に受講されることをお勧めします。

1. 日 時 12月14日(日)午前8時30分~12時30分
2. 場 所 黒石自動車教習所(竹田町5)
3. 内 容 模擬事故体験、緊急回避、ソフトブレーキ・ポンピングブレーキ等
4. 締 切 12月4日(木)正午
5. 受講料 無料
6. 備 考 現地集合できる方のみ参加可

□互助会活動のお知らせ

*コスモスの会(生け花サークル例会)

1. 日 時 12月25日(木)午後3時~午後5時
2. 場 所 黒石市シルバーワークプラザ 1階
3. 申 込 12月19日(金)までに、会費2,500円を添えて事務局へ。

*琴サークル例会

1. 日 時 12月17日(水)午後2時~午後3時
2. 場 所 黒石市シルバーワークプラザ 2階
3. 申 込 12月10日(水)までに会費(初回参加者のみ必要。2回目からは無料。)2,500円を添えて事務局へ。

□メールに挑戦!

11月26日に行ったシニア携帯電話講習会には、会員25名が参加。電話機能は使い慣れているものの、メール機能は慣れていない人が多く、悪戦苦闘してい



ました。

□新入会員紹介

木立 光雄（六郷 1） 齋藤 正博（追子野木） 館山 壽栄（東 2）
木立 堅二（六郷 1） 工藤 義昭（西部 2）

□善行紹介

先月の事務局だよりで、刈払機のメンテナンスと小屋の片付けをお願いしたところ、小山内勇作さん、佐々木繁さん、鈴木国穂さん、寺口一郎さん、村上政雄さんの5人が、善意でお手伝いをしてくださいました。

また、成田三郎さんは自転車小屋の修理、木立金一さんは公用車のタイヤ交換をしてくださいました。

お忙しいところどうもありがとうございました。

□職群班研修視察

11月18日、19日に、職群班の担当理事と職員が、職群班先進地の研修視察に行ってきました。

この研修は、中期計画に明記した職群班の設置に向けての第一歩で、現在職群班を設置して活動している他市のセンターから運営状況や課題などを聞き、これからの運営方法について意見を交わしてきました。

今後、理事会で協議をしながら職群班設置に向けて具体的に動いていきますので、会員のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

□石田石男さん、全国歌唱大会で優勝

互助会芸能部員として活躍している石田石男さん（あけぼの町）が、8月に岩手県盛岡市で行われたニューセンチュリーレコード東北杯全国決勝大会のスーパーシニアの部（65歳以上）で、優勝したそうです。

おめでとうございます。今後も自慢の美声を披露していただきたいと思います。

□お悔やみ

謹んでご冥福をお祈りいたします。

千葉 久夫 様（中部 4） 白戸 正 様（牡丹平） 佐藤 きな 様（中部 4）

事務局だより 第68号（2008.12.1）

発行 （社）黒石市シルバー人材センター

〒036-0306

青森県黒石市大字内町61番地1

TEL 0172-52-5131

FAX 0172-52-5132

11月末の会員数

合計 460名

（男性 259名）

（女性 201名）